



## SOLIDARITÉ AVEC LES UKRAINIENS

L'ensemble des communes de la CCHC se mobilise pour rassembler vos dons.

**Un seul point de collecte se trouve à la Mairie de Montriond.**

Le but est de rassembler pour envoyer des dons en Ukraine et dans les pays alentours mais aussi de pouvoir aider les familles déjà arrivées sur notre territoire.

**HORAIRES D'OUVERTURE POUR DÉPÔTS**  
du lundi au vendredi de 8h à 12h et de 13h30 à 17h  
fermé le mercredi après-midi

**NOUS NE PRENONS PAS LA NOURRITURE PÉRIMÉE, LES BOCAUX FAITS MAISON, LES VÊTEMENTS D'OCCASION**

### **KIT HYGIÈNE**

- couverture/plaids chauds/sacs couchage
- lingettes
- brosses à dents
- shampoing
- rasoirs jetables
- papier toilettes
- seau en plastique
- gel désinfectant pour les mains
- gants de ménage en caoutchouc
- serviettes de toilettes / gants de toilettes
- dentifrice
- savon multi-usage
- serviettes hygiéniques
- lessive en poudre pour vêtements
- essuie-tout
- couches adultes
- masque chirurgical
- lits de camp

### **KIT HYGIÈNE BÉBÉ**

- couches enfants
- shampoing pour bébé
- crème hydratante pour bébé
- savons pour bébé
- lingettes pour bébé
- biberon

### **KIT NOURRITURE SÈCHE**

- boîtes de conserve en métal uniquement
- plats cuisinés prêts à manger
- nouilles instantanées
- thé en sachet
- lait en poudre pour café / thé
- crackers
- biscuits
- muesli en sachet
- barres de céréales
- fruits secs sous vide
- saucisses sous vide
- plat cuisinés en conserve métal
- soupes instantanées en poudre
- sucre
- café soluble instantanée
- petits pots et compote bébé
- biscottes
- flocons d'avoine en sachet
- miel
- lait concentré
- viandes séchées sous vide
- sel, poivre, moutarde, ketchup

### **KIT BRICOLAGE**

- bouilloire électrique
- power bank (batterie de secours pour téléphone portable)
- briquets
- bougies ou lanternes à diode
- Gourde thermos lunch box
- couteau suisse
- scotch isolant

### **KIT VÊTEMENTS NEUFS UNIQUEMENT**

- sous vêtements homme
- sous-vêtements enfant
- sous vêtements femme
- chaussettes

### **KIT PREMIERS SECOURS**

- trousse de premiers soins
- pansements
- couverture de survie